

Les pouvoirs sociaux du JEU : créativité et conformité.

« On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu qu'en une année de conversation. »

Platon

En interagissant avec quelqu'un de manière ludique, il est possible d'observer ses réactions, ses décisions et ses comportements de façon naturelle, ce qui permet d'en apprendre davantage sur sa personnalité.

Platon insiste sur le fait que l'observation et l'expérience sont essentielles pour saisir la véritable nature d'une personne, plutôt que de se limiter seulement à une longue conversation.



Adrien Blanc, psychologue clinicien, auteur de « Jouons ! A la découverte du monde, des autres et de soi » aborde le fait que le jeu nous construit à tout âge parce qu'il constitue un processus essentiel de développement, d'apprentissage et de socialisation tout au long de la vie.

Voici quelques raisons clés :

Développer les compétences :

Le jeu permet d'acquérir et de renforcer divers savoir-faire, qu'il s'agisse de motricité chez les enfants, de créativité chez les adolescents, ou de comportements sociaux chez les adultes.

Stimuler la créativité et l'innovation :

Le jeu encourage l'imagination, la réflexion et la résolution de problèmes, ce qui favorise la capacité à s'adapter aux différentes situations que nous rencontrons tout au long de la vie.

Le jeu nous situe entre la réalité et une part d'imaginaire. Une sorte de no man's land qui va nous nourrir d'expérience sans conséquence « vitale »

Gérer le stress et le bien-être :

Le jeu est une activité ludique qui doit permettre de se détendre et ainsi réduire le stress et améliorer la qualité de vie, peu importe l'âge. En explorant de nouveaux centres d'intérêt, le jeu aide à maintenir une santé mentale positive.

Renforcer les liens sociaux :

S'il y a des règles à respecter, il existe plusieurs manières de les appréhender, selon que l'on se fixe un objectif de performance ou de simple plaisir. Il est donc très important de préalablement () clarifier ce point afin de favoriser des interactions constructives avec les autres, pour bâtir et maintenir des relations sociales solides à tout âge.*

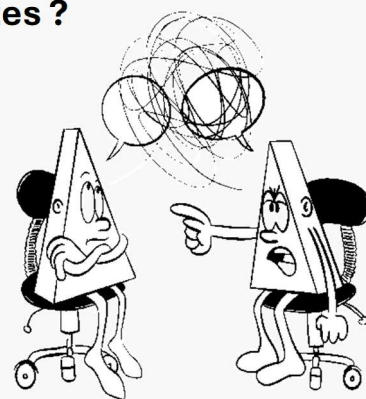
En somme, le jeu est beaucoup plus qu'une activité pour les enfants, il est un processus dynamique qui accompagne et façonne notre développement personnel, social et intellectuel.

(*) Pourquoi certaines personnes sont-elles mauvaises perdantes ?

Dans les jeux, une part d'imprévu échappe à tout contrôle.

Certains joueurs éprouvent fréquemment de la frustration en réalisant que, même en respectant strictement les règles, ils doivent faire face à des actions imprévisibles de la part des autres.

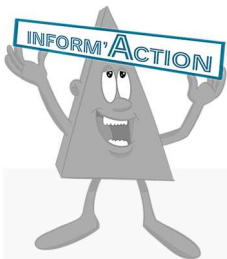
Certains s'investissent tellement dans le jeu qu'ils transfèrent cette tension dans leur vie réelle, se montrant irrités par des erreurs ou un supposé non-respect des règles, voire par des comportements qu'ils perçoivent comme de la triche.



« Chassez le naturiste, il revient au bungalow. »

Patrick Chirac





En définitive, la façon dont ces réactions se manifestent dépend largement des personnalités et de leur rapport à la **créativité** ou à la **conformité**.

Quelles différences ?

Créativité :

Conformité :

Elle consiste à

généraliser des idées nouvelles, originales ou innovantes	respecter les règles, normes, procédures ou attentes sociales
---	---

Elle privilégie

l'exploration, la remise en question des normes, établies et la recherche de solutions inédites	la stabilité, la cohérence aux standards établis légaux ou réglementaires
---	---

Elle est essentielle pour

la résolution de problèmes complexes, l'adaptation à un environnement changeant, le progrès, la compétitivité et la croissance	la sécurité, la gestion des risques et le maintien d'une organisation structurée et équilibrée entre les notions de DROITS et de DEVOIRS.
--	---

Quelles complémentarités ?

La créativité et la conformité ne sont pas antagonistes mais complémentaires. Leur articulation permet d'innover tout en maintenant une stabilité nécessaire au bon fonctionnement des individus et des organisations.

La créativité peut être canalisée et structurée par la conformité, permettant ainsi de transformer des idées innovantes en solutions réalistes et acceptables.

La conformité peut bénéficier de la créativité pour évoluer et s'adapter aux nouvelles exigences ou défis, en évitant la rigidité excessive.



Dans un contexte organisationnel, un équilibre entre créativité et conformité permet de favoriser l'innovation tout en assurant la cohérence et la fiabilité des processus.

En conclusion :

Les jeux d'aujourd'hui sont de plus en plus coopératifs qu'il ne l'était dans le passé.

En effet, **quand il y a jeu, il y a échange** et **c'est ce temps partagé** qui bien utilisé sera peut-être le terrain fertile pour une évolution vers une société apaisée, fondée sur des interactions optimisées.

Une société où les relations entre les individus, tout en respectant les points de vue différents, se transformeront systématiquement en **solutions construites sur le respect mutuel de chacun des interlocuteurs**.

Cette culture de la considération ne pourra s'enraciner que le jour où nous partagerons **réellement** que « **la VIE sur Terre est une donnée éphémère** ».

Et même si cette évidence ne semble pas l'être pour tous à notre époque...

...nous pouvons encore rêver de trouver un moyen de voyager sereinement au pays des relations constructives et épanouissantes, afin de profiter pleinement de notre temps de vie sur la planète bleue.

Chacun(e) a le choix de jouer le JEU ou de jouer le JE...

Plus les êtres humains s'élèveront dans leur conscience de soi et des autres, plus ils se rejoindront pour construire et donner un avenir à leurs descendance.

« Je vous souhaite à tous un excellent voyage et vous donne rendez-vous (ou pas) dans un futur encore possible... » Alpha

